

In drie stappen  
naar balans.

Met SanoConcept  
DesensPro<sup>®</sup>  
van Ton van Gelder

**Voedselallergie,  
voedselintolerantie  
en uw  
immuunsysteem.**





## Voedselallergie en voedselintolerantie. Wat is het verschil?

**B**ent u ergens allergisch voor? Dan weet u dat uw immuunsysteem onmiddellijk reageert als u in contact komt met de stof(fen) waar u allergisch voor bent.

U begint te niezen, uw ogen gaan branden of sommige plekken op uw huid zetten op of jeuken verschrikkelijk. Er kunnen ook andere reacties ontstaan zoals hoofdpijn, buikpijn of benauwdheid.

De stoffen die bij u zo'n reactie veroorzaken kunnen zich in het milieu bevinden (zoals graspollen in de lucht) of in de dingen die u eet (koemelk, suiker, gluten, gist, tarwe, chocola of noten). Het kunnen ook stoffen zijn waar uw huid mee in contact komt; we spreken dan van een contactallergie.

Het woord 'allergie' komt van het Grieks allos (ander) en ergon (werk) en betekent letterlijk 'anders werken of reageren'. Een allergie is doorgaans meetbaar in het bloed. De stof waar u allergisch voor bent heet allergeen. Door huidtesten is aan te tonen welke stof bij u allergische reacties teweeg brengt. →



- Het grote probleem is echter dat deze stof weliswaar heftige reacties veroorzaakt, maar toch niet de werkelijke 'boosdoener' hoeft te zijn. Dat komt omdat het immuunsysteem vaak door een voedselintolerantie is verzwakt en daardoor 'anders reageert'.

Bij een voedselintolerantie steekt de allergische reactie pas de kop op als de hoeveelheid van de betreffende stof waar u gevoelig voor bent een bepaalde grens overschrijdt. Het gaat daarbij meestal om stoffen die via het voedsel of door de lucht het lichaam binnenkomen. Naast de soms heftige, directe allergische reacties, kunnen er bij voedselintolerantie ook allerlei onduidelijke klachten ontstaan zoals hoofdpijn, moeheid, spier- en gewrichtsklachten en zelfs stemmingsschommelingen en gedragsstoornissen.

Natuurarts en acupuncturist Ton van Gelder heeft daarom een methode ontwikkeld om voedselintolerantie met een dieet en natuurlijke geneesmiddelen te bestrijden. Deze methode heet: SanoConcept DesensPro en is in de praktijk heel effectief gebleken. ●

# Het primaire en secundaire allergeen

Een hele reeks langdurige ziekten en klachten wordt toegeschreven aan een niet meer voldoende functionerend immuunsysteem (zie kader). Wat veroorzaakt die verstoring van uw immuunsysteem? Het komt er natuurlijk op aan die oorzaak op te sporen en te behandelen. Maar dat is niet zo eenvoudig. Want het is heel goed mogelijk dat door een huidtest een allergische reactie op bijvoorbeeld huismijt wordt gevonden, terwijl dat niet de werkelijke 'boosdoener' is. Of dat er helemaal geen allergische reactie te bespeuren valt. Maar u hebt wel klachten! Wat dan? U moet bedenken dat de allergische reactie op zich niet de oorzaak is. Het is een symptoom van een niet optimaal functionerend immuunsysteem. De eigenlijke oorzaak zit dikwijls veel dieper.

Er kunnen allerlei factoren een rol spelen: voeding, milieu, endotoxinen (gifstoffen uit het eigen lichaam), resten van virale of bacteriële ontstekingen enzovoort. U staat waarschijnlijk al lange tijd bloot aan de invloed van deze factoren en uw immuunsysteem moet daar al lang tegenop boksen.

Dat lukt op een gegeven moment niet meer en u begint klachten te krijgen. In zo'n situatie is er sprake van een secundair (tweede) allergeen dat het symptoom of de symptomen veroorzaakt, in de vorm van hooikoorts (niezen, branderige ogen, enzovoort) of huidproblemen. Het primaire (eerste) allergeen dat al zo lang uw immuunsysteem belaagt blijft bij wijze van spreken op de achtergrond maar is wel de feitelijke boosdoener. →





### → Hooikoorts

Een duidelijk voorbeeld hoe primaire en secundaire allergenen op het immuunsysteem inwerken is hooikoorts. Het primaire allergeen bij hooikoorts is meestal koemelk.

Door irritatie van het immuunsysteem ontstaan op een zeker moment allergische symptomen. Deze uiten zich in de bekende hooikoortsverschijnselen en de verhoogde gevoeligheid voor bijvoorbeeld huismijt of pollen. Als nu de koemelkintolerantie wordt behandeld, verdwijnt vaak de overgevoeligheid voor de andere stoffen als vanzelf. Merkwaardig is dat bij een standaard allergie huidtest over het algemeen wél de allergie voor de secundaire allergenen als huismijt en pollen wordt aangetroffen maar niet die van het primaire allergeen, de koemelk. Een succesvolle behandeling van hooikoorts berust op de volgende drie pijlers:

1. behandeling van de reactie op het primaire allergeen
2. behandeling van het verzwakte immuunsysteem
3. eventueel symptomatische behandeling van de klachten.



## → Stapeling

Uit de praktijk blijkt dat het primaire allergeen meestal uit de voeding afkomstig is. We spreken daarom van voedselintolerantie of overgevoeligheid. Bij een voedselintolerantie is de reactie over het algemeen afhankelijk van de dosis allergeen waaraan u heeft blootgestaan.

Dat wil zeggen, de reacties treden niet meteen op maar pas nadat u een tijdlang een bepaalde hoeveelheid van de stof waar u niet tegen kunt in uw lichaam hebt opgenomen. De stof waar u gevoelig voor bent stapelt zich op in uw lichaam. En op een gegeven moment begint uw immuunsysteem te protesteren. Dit verschijnsel is te vergelijken met de bekende druppel die de emmer doet overlopen.

## Dieet

In veel gevallen verminderen de klachten of verdwijnen zelfs helemaal als u een aangepast dieet volgt. Het gaat daarbij vaak om het laten staan van slechts enkele voedselbestanddelen zoals zuivelproducten of suiker. Door deze voedingsmiddelen te laten staan wordt de belasting van het immuunsysteem verminderd en krijgt het afweersysteem de kans weer normaal te gaan functioneren.

Zelfs als er andere belastende factoren aanwezig zijn, is het uitschakelen van de voedsel­factor dikwijls al genoeg om het immuunsysteem over de streep te trekken. Maar door uitsluitend een zogenaamd 'eliminatie­dieet' te volgen zullen de problemen niet definitief opgelost worden. Immers, als u daarna opnieuw dezelfde voedselbestanddelen gebruikt, begint het stapelingseffect gewoon weer opnieuw. En uiteindelijk reageert het immuunsysteem weer met een intolerantie. Meestal is er dus meer nodig voor een duurzaam herstel. ●



# SanoConcept DesensPro. Behandeling in drie stappen

Een succesvolle behandeling van voedselallergie en voedselintolerantie volgens SanoConcept DesensPro van Ton van Gelder bestaat uit drie stappen:

1. diagnose (vaststellen primaire allergeen)
2. energetische medicatie
3. dieet

Bij het behandelen van voedselallergie en voedselintolerantie is het essentieel om de juiste 'boosdoener' uit het voedingspakket te vinden. Vervolgens is het zaak om met energetische middelen (o.a. homeopathie) de afwijkende reacties op de voedingsfactor(en) langzaam te normaliseren, het lichaam te ontgiften en het immuunsysteem weer te versterken. Tegelijkertijd is het volgen van een dieet om de toevoer van belastende voedingsstoffen te minimaliseren natuurlijk onontbeerlijk. In deze drie stappen werkt u samen met uw behandelaar aan een goede gezondheid.

## Diagnose

Hoe stelt uw behandelaar de juiste diagnose en stelt hij of zij de juiste therapie vast? Er zijn verschillende diagnostische methoden, zoals de Biotensor, de Vegatest en Bio Funktions Diagnostik. Een groeiende groep behandelaars past de SiVAS-methode toe. SiVAS betekent: Subtiele Interventies door middel van het Vasculair Autonoom Signaal. Deze methode is in de jaren '60 ontwikkeld door de Franse arts Paul Nogier. Hij ontdekte dat, wanneer het lichaam bepaalde prikkels krijgt (subtiele interventie) dit voelbaar is aan de polsslag. →





- Door de polsslagader te voelen kan de SiVAS-therapeut controleren of de regelsystemen in het lichaam goed functioneren. De arts/therapeut kan zo ontdekken waar het probleem precies zit. Verstoringen in de regelsystemen kunnen worden bijgesteld met lichte prikkels zoals acupunctuur en energetische gezondheidsproducten. Bovendien geeft de SiVAS-methode de arts/therapeut direct inzicht in het samenspel van primaire en secundaire allergenen. Met de SiVAS dringt de arts/therapeut snel door tot de kern van het probleem. Er kan daardoor ook snel een effectieve behandeling worden gestart.

### **SanoConcept DesensPro** **energetische gezondheidsproducten**

Als bij u met SiVAS is vastgesteld welke stof als primair allergeen werkt, volgt daaruit een specifieke behandeling met energetische gezondheidsproducten en speciale dieetaanpassingen.

Een dergelijke behandeling wordt ook wel een desensibilisatieproces genoemd dat u bij wijze van spreken weer ongevoelig maakt voor het primaire allergeen. Vandaar DesensPro. Zo'n proces verloopt in vier stappen van stadium 3, naar stadium 2, vervolgens naar stadium 1 en uiteindelijk naar stadium 0.

In het SanoConcept DesensPro van Ton van Gelder heeft elk van deze stadia een specifieke aanpak met energetische gezondheidsproducten voor ontgiftig, opbouw van het immuunsysteem en met dieetaanpassingen.

In het begin van de behandeling bent u over het algemeen in stadium 3.





- De gehele behandeling van stadium 3, via 2 en 1 vergt gemiddeld per stadium 5 tot 6 weken. Stadium 0 is het nabehandelingstraject en de duur daarvan wisselt per individu. In dit stadium moet uw reactie op het voedingsmiddel weer normaal worden.

3 • → • 2 • → • 1 • → • 0

SanoConcept DesensPro bestaat uit energetische gezondheidsproducten die door hun ontgiftende en drainerende werking de oorzaak van het probleem wegnemen, het immuunsysteem versterken en dit weer in optimale conditie brengen.

Deze opbouwende SanoConcept producten zijn te herkennen aan het tussenvoegsel Qi wat Chinees is voor energie. Elk stadium heeft zijn eigen specifieke ontgifters en opbouwers. Al deze producten in SanoConcept DesensPro maken deel uit van het SanoConcept assortiment en zijn volledig op elkaar afgestemd.

### **Stadium 3 - Depotfase**

STADIUM 3 heet de depotfase. In SanoConcept DesensPro is SanoNeuron het standaard detoxificatie- of ontgiftingsmiddel. SanoNeuron zorgt ervoor dat de gifstoffen loskomen uit de zogenaamde depots, de plaatsen in het lichaam waar ze zich min of meer schuilhouden.

Daarna moeten deze gifstoffen die in de bloedbaan zijn terecht gekomen natuurlijk zo snel mogelijk uitgescheiden of gedraineerd worden. Dit gebeurt met behulp van een drainagemiddel dat tegelijkertijd het immuunsys- →



→ teem opbouwt. Zonder deze opbouwers zouden er klachten ontstaan als gevolg van een verhoging van de concentratie gifstoffen in het bloed. De mogelijke opbouwers die voorgeschreven kunnen worden heten SanoQiNier, SanoQiMilt, SanoQiLever, SanoQiHart of SanoQiLong. De namen van deze middelen verwijzen naar energiesystemen uit de Chinese acupunctuur. De namen hebben niets met de organen te maken maar wel met bepaalde aspecten van het immuunsysteem. Naast SanoNeuron worden daarom een of twee Qi-middelen voorgeschreven.

Als STADIUM 3 of de depotfase is afgerond is uw reactie op het primaire allergeen meer genormaliseerd. Nu moet het immuunsysteem verder worden opgebouwd.

### **Stadium 2 - Leverfase**

STADIUM 2 heet de leverfase. In dit stadium ligt het accent in hoofdzaak op het herstel van belangrijke biochemische processen waarbij de lever betrokken is. Het primaire allergeen (de boosdoener) is nog steeds vrij in het lichaam en moet verder worden afgevoerd. Daarom worden twee producten ingezet, namelijk SanoHepat en SanoMagnesium, gecombineerd met een QI-middel voor het stimuleren van het immuunsysteem. Aan het eind van deze fase is het lichaam klaar voor Stadium 1 of de Darmfase.

### **Stadium 1 - Darmfase**

STADIUM 1 is de darmfase. In deze fase gaat het vooral om het verbeteren van de darmwerking en van de darmflora. Het middel daarvoor is SanoDigest. Dit wordt →

→ meestal gecombineerd met een of twee QI-middelen. Het is ook mogelijk dat uw therapeut u adviseert een algehele darmsaneringskuur te volgen, bijvoorbeeld bij een hardnekkige schimmelinfectie of dysbiose (verstoring van het gevoelige evenwicht in de darmflora). Deze aanvullende behandeling loopt dan over in het traject van de nabehandeling.

### Stadium 0 - Nabehandeling

STADIUM 0 is het nabehandelingstraject. U moet nu normaal gaan reageren op het voedingsmiddel dat in het begin van de behandeling als primair allergeen was vastgesteld. In dit stadium zijn geen ontgifters meer →

Het primaire allergeen is meestal een van de volgende vijf voedingsmiddelen:

koemelk	gist	tarwe
suiker	gluten	

Als het primaire allergeen is vastgesteld, is een dieetaanpassing noodzakelijk. De energetische gezondheidsproducten en het dieet zijn voor het slagen van de behandeling beide van groot belang. Als vuistregel kunnen we verder stellen dat het dieet in Stadium 3 van SanoConcept DesensPro het strengst is; in Stadium 2 en 1 minder streng en in Stadium 0 kunt u voorzichtig weer proberen het betreffende voedingsmiddel te gebruiken .

#### MELK

**Niet toegestaan:** *koemelk, kaas, chocola, chocopasta, chocolade broodbeleg, slagroom, roomboter, roomijs, koffiemelk.*

**Wel toegestaan:** *karnemelk, kwark, geitenmelk, geitenkaas, schapenkaas, sojamelk, waterijs, margarine, olijfolie, voor baby's speciale babyvoeding voor koemelkallergie.*

Vanaf stadium 2 mag u yoghurt gaan gebruiken, maar dan wel liefst de biogarde met toegevoegde darmbacterieculturen.

Vanaf dit stadium mag u beperkt een of tweemaal per week kaas of chocolade of chocoladebeleg voor de boterham gebruiken.

→ nodig, maar wel een Qi-middel voor het immuunsysteem. Dat kan eventueel gecombineerd worden met een Chakra-middel uit het SanoConcept assortiment.

### Ondersteunende therapieën

Hoewel energetische gezondheidsproducten en een dieet de voornaamste pijlers zijn voor een succesvolle behandeling, kunnen ondersteunende therapieën zoals auriculo, acupunctuur, manuele therapie, counseling of orthomoleculaire geneeskunde vaak nuttig of noodzakelijk zijn. Overleg voor het inzetten van een of meer van deze ondersteunende therapieën met uw arts/therapeut.

Het is niet nodig om op allerlei verpakkingen van bijvoorbeeld soepen en sauzen te kijken of er wellicht melkeiwitten in zitten. Als u zich houdt aan de voedingsmiddelen die staan in het rijtje "niet toegestaan" is dat ruim voldoende.

### SUIKER

**Niet toegestaan:** *geraffineerde suiker, kristalsuiker, snoep, gebak, chocola, koekjes en soft drinks.*

**Wel toegestaan:** *oersuiker, vruchtensuiker, fruit en light drinks.*

Het is niet nodig om op allerlei verpakkingen te kijken of er wellicht suiker aan toegevoegd is. Als u zich houdt aan de voedingsmiddelen die staan in het rijtje "niet toegestaan" is dat ruim voldoende.

**Vanaf stadium 2 kunt u rietsuiker en honing gebruiken.**

### GIST, TARWE, GLUTEN

**Niet toegestaan:** *brood, pasta, pizza, koekjes, gebak.*

**Wel toegestaan:** *bij voorkeur speltbrood en rijstewafels, verder ook maïsbrood.*

Het is niet nodig om op allerlei verpakkingen te kijken of er wellicht tarweproducten in zitten. Als u zich houdt aan de voedingsmiddelen die staan in het rijtje "niet toegestaan" is dat ruim voldoende.

**Vanaf stadium 2 kunt u een of tweemaal per week voorzichtig pasta of pizza eten.**

# Klachten die veroorzaakt kunnen worden door voedselintolerantie:

## Allergie

- Hooikoorts, rhinitis
- Astma, astmatische bronchitis
- Eczeem

## Bewegingsapparaat

- Artrose (bijv. heup, knie, wervelkolom)
- Reumatische klachten van gewrichten en spieren
- Hoofdpijn

## Luchtwegen

- Rhinitis
- Sinusitis
- Chronische bronchitis
- Herhaalde ontstekingen, lage weerstand

## Maagdarfstoornissen

- Ziekte van Crohn
- Colitis ulcerosa
- Onbegrepen buikpijn
- Spastisch colon
- Indigestie
- Galklachten

## Huid

- Acne
- Eczeem
- Folliculitis, hydradenitis

## Mentale klachten

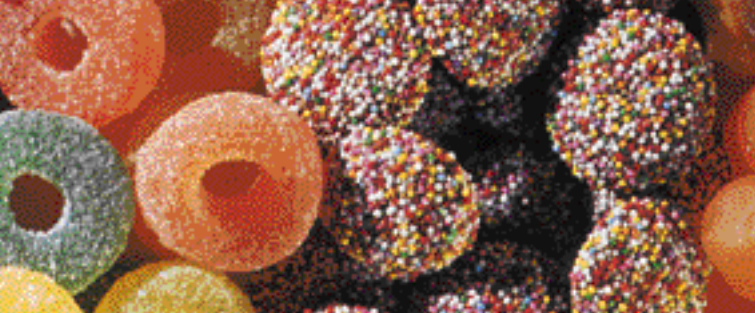
- Sommige depressies
- Gedragstoornissen
- Concentratiestoringen
- Stemmingwisselingen
- Hypoglycaemie
- Moeheid

## Urogenitale organen

- Herhaalde urineweg ontstekingen
- Nier en blaasstenen
- Prostaat vergroting

## Kinderen

- Herhaalde midden-oorontstekingen
- Lage weerstand
- Huilbaby's, darmkrampen
- Buikpijn
- Groeistoringen, gedragstoringen, leerstoringen



# Veel gestelde vragen

**Moet ik mijn leven lang dieet blijven houden?**

Nee, het is de bedoeling dat u ergens in stadium 0 weer gewoon kunt eten zoals u gewend bent. Wel blijft het altijd een gevoelig punt. Het vastgestelde primaire allergeen is en blijft voor uw systeem een belastende factor. Als uw systemen echter sterk en gezond zijn, is dat helemaal geen probleem. Als u echter ziek bent of de vitaliteit of de stemming is minder, dan is het raadzaam om tijdelijk het primaire allergeen te mijden.

**Na een paar weken heb ik eigenlijk heel weinig klachten meer. Moet ik doorgaan of stoppen?**

Doorgaan! Het is belangrijk dat de kuur wordt afgemaakt, anders bestaat er een grote kans dat de klachten op een gegeven

moment terugkomen.

**Ik kreeg al vrij snel een verergering van mijn klachten. Hoe kan dat?**

Sommige patiënten reageren wat heftiger op de energetische gezondheidsproducten, met name op de ontgifters. Een vroege verergering wijst altijd op een sterke reactie op de ontgifters. Het beste is om de ontgifters enige dagen niet te nemen en na drie dagen weer voorzichtig in een lage dosis in te nemen, bijvoorbeeld eenmaal per dag 10 druppels. Als er geen negatieve reactie is, bouwt men de dosis weer langzaam op. Meestal is het een tijdelijk verschijnsel dat na enige tijd overgaat.

**Eerst ging het geleidelijk aan beter, maar na een week of vier kwamen er wat klachten terug. Wat moet ik doen?**



Behalve de vroege verergering, kennen we ook de late verergering. Dit wijst altijd op een overdosering van de ontgifters. Het beste is om met de ontgifters te stoppen en het volgende consult af te wachten. De opbouwers, de Qi-middelen moeten gewoon worden doorgenomen.

**Ik heb suikerziekte en ik heb dus al een dieet. Hoe beïnvloedt dat uw methode?**

Mensen met suikerziekte hoeven geen apart dieet. Belangrijk is wel dat zij zich gedurende de ontgiftingsperiode extra goed aan hun eigen dieet houden.

**Ik heb de kuur afgemaakt, maar ik merk er nog weinig van. Hoe kan dat?**

Gebruikelijk is dat de klachten in de loop van de ontgifting verminde-

ren. Deze methode is echter geen wonderkuur die tegen alles helpt. Als uw arts heeft vastgesteld dat bij u een voedingsintolerantie aanwezig is, heeft ontgiften bij veel mensen een gunstig effect. Als het beoogde effect echter uitblijft, kan het zijn dat er nog meer belastende factoren zijn die uw immuunsysteem ondergraven. Overleg met uw behandelaar is op zijn plaats om andere mogelijkheden te bespreken.

**Welke dosering moet ik voor mijn kind aanhouden?**

Kinderen en baby's gebruiken een aangepaste dosering. Als vuistregel geldt dat een kind eenmaal per dag zijn leeftijd in druppels neemt. De druppels kunnen bij elkaar in een glas vruchtensap worden genomen. Na zes weken moet u altijd stoppen, zeker met de ontgifters.

# Veel gestelde vragen

**Ik heb moeite met mijn dieet. Is dat een probleem?**

De combinatie dieet en energetische gezondheidsproducten is essentieel en vormt de kern van de behandeling. Door een van de twee onderdelen van de therapie te veronachtzamen of weg te laten, duurt het veel en veel langer en wordt het uiteindelijk resultaat minder voorspelbaar. Vooral in stadium 3 is het dieet in combinatie met de energetische gezondheidsproducten essentieel.

**U hebt bij mij een suikerintolerantie vastgesteld. Moet ik nu als dieetaanpassing behalve suiker ook zuivel en tarweproducten laten staan?**

Nee, als bij u een suikerintolerantie is vastgesteld, moet u alleen suiker vermijden. Alle andere voedingsproducten kunt u gewoon gebruiken.

**U heeft bij mij een tarwe-intolerantie vastgesteld. Ik houd mij aan het dieet zoals u dat voorgeschreven hebt, maar ik geloof dat ik ook op noten allergisch reageer. Kan dat?**

Dat is heel goed mogelijk. Bij u is tarwe het primaire allergeen dat uw immuunsysteem belast. Door die belasting ontstaan allergische verschijnselen, zoals bij u op noten. Door het tarwenvrij-dieet in combinatie met de kuur met energetische gezondheidsproducten, kan het immuunsysteem zich herstellen. De allergische reactie op secundaire allergenen, zoals bij u op noten, wordt dan vanzelf minder. In de tussentijd is het natuurlijk wel verstandig om noten te vermijden, zodat u minder klachten heeft.



Uitgegeven door SanoPharm Nederland bv, Barneveld

Copyright © 2001 SanoPharm Nederland bv, Barneveld

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever aanvaardt enige aansprakelijkheid voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

## Productoverzicht

# SanoConcept DesensPro

<b>Stadium 3:</b>	<b>SanoNeuron + SanoQi-middel</b>
<b>Stadium 2:</b>	<b>SanoHepat + SanoMagnesium + SanoQi-middel</b>
<b>Stadium 1:</b>	<b>SanoDigest + SanoQi-middel</b>
<b>Stadium 0:</b>	<b>SanoQi-middel + Chakrasan-middel</b>



## Ton van Gelder

Ton van Gelder (arts) geeft leiding aan een multi disciplinaire praktijk in o.a. acupunctuur, homeopathie en natuurgeneeswijze in Rotterdam. Daarnaast is hij docent en onderwijscoördinator bij de Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging en directeur van het Instituut voor Energetische Geneeskunde in Rotterdam.

Van Gelder ontwikkelde begin jaren '90 het SanoConcept, een integratie van Westerse, Chinese en Indiase geneeskunde en introduceerde Subtiële interventies door middel van het Vasculair Autonoom Signaal (SiVAS) in Nederland. Van Gelder publiceerde enkele gezaghebbende boeken over ooracupunctuur en bewustzijnsverandering.



Hermesweg 25 3771 ND BARNEVELD  
Telefoon: 0342 - 420714 Telefax: 0342 - 420646  
Internet: [www.sanopharm.com](http://www.sanopharm.com) E-mail: [info@sanopharm.nl](mailto:info@sanopharm.nl)